



Farsang 2009

2009. január 31-én tartottuk meg Hegymagason az idei farsangi mulatságot.

Dél előtt 10 órákor játszótéri foglalkozással kezdődött, ahol a gyerekek különböző farsangi álarcokat, fejdíszeket, party kelleket készíthettek. Nagy sikere volt a dinoszaurusz fejdísznek és a madár álarcnak. Ezeket gyöngyökkel, flitterekkel, tollakkal díszítették. Akad olyan kisgyerek, aki a délelőtt készített álarcban, otthon keresve hozzá illő ruhát, jött az álarcos bálra.



Délután 2 órákor a gyerekeknek jelmezes farsangi bál vette kezdetét. Először Széll Krisztina, Széll Dóra és Vitai Vanda táncos produkcióját nézhattük meg, majd következett a jelmezes felvonulás. Sok színes ötletes jelmezen érkeztek a gyerekek. A délután további részében volt székes-, söprűstánc, ügyességi verseny, melyen pingpong labdát kellett egy villán végigvinni egy megadott pályán, móka, tánc tarkította a színes programot.



V.K

Fotó: Varga J

A farsangi programokat az esti bál zárta, melyet a Nyugdíjas-klub szervezett. Idén kevesen öltöztek jelmezbe, de a hangulat így is nagyon jó volt.

A legmeglepőbbnek a vendégek azt a betörőt találták, aki a helyett, hogy a zsákjába a vendégek értékeit pakolta volna észrevétlenül, édességgel lepte meg azokat a vállalkozó szelleműeket, akik válaszoltak egy-egy lakóhelyünkkel, Hegymagassal kapcsolatos kérdésére. Aki a csokin kívül frissítőt is kért, arra ráfogta a pisztolyát, ami persze műanyagból volt és vizet lőtt. Rajta kívül eljött a mulatságra a nőnek öltözött férfi, a férfinak öltözött nő, illetve a kék esőkabátos szörnyeteg.



A zenéről a szigligeti Németh Richárd gondoskodott. Éjfél körül megkezdődött a tombolasorsolás, ahol hasznos és értékes ajándékok kerültek kisorsolásra.

Néhány hét még hátra van a farsangból, aki nem jött el ide, annak még minden hétvégén van lehetősége a környéken bálba menni, mert bizony hosszú még az idő jövő farsangig!

Illés Zsófia
Fotó: Varga J

Programajánló

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját

2009. február 21-én szombaton 16 órára

Faluházban tartandó előadásra

Az előadás témája: Katonasírok

Előadó: Nacsa Ferenc nyugalmazott katonatiszt

Helyilapok, hu így ír az előadásról: "Ahogy azt előadása kezdetén kiemelte *Nacsa Ferenc*, mintegy öt éves kutatómunka eredményeként tárhatta a téma iránt érdeklődők elé anyagát"

Olvasói levél

Tisztelt Hegymagasi Képviselő Testület

A 2008. december 12-én tartott közmeghallgatás jegyzőkönyvében szereplő, a személyemet érintő nyilatkozatokat szeretném helyesbíteni, és pontosítani.

Dr. Naetar-Bakcsi Ildikó helytelenül állította, hogy én nem fogattam el a Petőfi u./ Csendár útszakasz utólagos javítását és azt, hogy én neki ezt így mondtam.

Varga József alpolgármester viszont valóban idézte a helyszíni megbeszélés eredményét.

A kivitelezés nem oldja ugyan meg a beadványom messzebb menő célját, a Csendáron lefolyó csapadék víz egyenes úton való levezetését a meglévő árokba, de kielégíti azon részét, ami az ottani mélyedés feltöltését tartalmazza.

Továbbá nem felel meg a valóságnak Dr. Naetar-Bakcsi Ildikó azon kijelentése, miszerint én a Hegymagasi Baráti Kör tagja lennék. Ez akkor sem állítható, ha vannak is részekben közös elképzelésünk Hegymagas fejlesztésének érdekében. Az ilyen irányú kommunikáció közöttünk csupán a szomszédsági viszonyból ered. A jegyzőkönyvben említett beadványom is csak személyi eredetű volt.

Végül egy személyes nyilatkozat:

Nem vagyok híve a megosztottságnak, mert ez az erők szétforgácsolásához vezet. Ezt egy olyan kisközség, mint Hegymagas nem engedheti meg magának.

Azért jöttem ide feleséggel és töltjük az év legnagyobb részét Hegymagason, mert ez egy kedves, szép vidék melyet barátságos, vendégszerető emberek lakják.

Én egy élhető/élhetőbb Hegymagast kívánok, de nem egy más Hegymagast!

Ennek érdekében bocsájtom szívesen a falu mindenkori vezetőségének rendelkezésére a Németországban szerzett szakmai tudásomat.

Krén Vilmos

jelenleg Budapest, 2009. jan.22

Olvasói levelek tartalmával a szerkesztőség nem feltétlenül ért egyet!

A Kávé

A kávézás nagyon elterjedt szokás az egész világon. Ennek ellenére magáról a kávé növényről és a kávé történetéről igen keveset tudunk. Most kiderül, hogy milyen utat jár be a kávé addig a pillanatig, amíg a csészénkbe ér.

A kávé eredetére nézve sok legenda létezik, az egyik történet a XIV. századra teszi a kávé felfedezését. E szerint egy jemeni vagy etióp pásztor észrevette, hogy ha a kecskéi egy bokor piros bogyós termését legelik, akkor sokkal élénkebbek a nap folyamán, mint egyébként. A bogyókat elvitte a közeli kolostor szerzeteseinek, akik forró főzetet készítettek a bogyókból, s ezzel tartották ébren magukat az éjszakai imádkozások ideje alatt. Az arab világban már a századtól nagy népszerűsége tett szert a kávéfogyasztás. AXV. XVI.-XVII. században kávéházak tucatjai nyíltak a Közel-Keleten. Európában a szerzetesek sokáig elmélkedtek azon, hogy az egyház engedélyezze-e a kávé fogyasztását, miközben ők is előszeretettel fogyasztották

a főzetet, hogy éberségüket megőrizték.

Olasz földre 1624-ben érkezett az első kávészállítmány. Az első európai kávéház Velencében nyitotta meg kapuit La Bottega del Caffè néven. A hollandok csak az 1700-as évek elején jutottak kávécserjéhez, innen szállították Németországba, ahol olyannyira megkedvelték a kávé, hogy 1725-ben már nyolc kávéház működött Lipcsében. A századfordulón a magyar fővárosban már hatszáz kávéház működött. Hamarosan minden foglalkozásnak, hivatásnak kialakult a maga kávéháza. A kulturális és az üzleti élet is itt zajlott, sőt, meghatározó történelmi események kiindulópontjának is helyszíne volt, gondoljunk csak az 1848-as forradalom Pilvax kávéházára.

Hosszú az út a kávémagtól az italig. Az első lépés a szüretelés, amit kizárólag kézi erővel végeznek, és csak a piros, érett bogyókat szedik le. Ezt követően száraz illetve nedves eljárással megtisztítják és megérlelik a kávészemeket. A száraz eljárás során a kávébogyókat rétegekbe rakják, és folyamatosan kevergetik mindaddig, amíg a húsos részekben be nem indul az erjedés (fermentálás). Ezt követően a napra kiterítve 10-12 napig szárítják, majd megtisztítják a magokat a gyümölcshústól. A nedves eljárás során a kávébogyókat egy vízcsatornán keresztül hatalmas betonmedencékbe úsztatják. Az éretlen szemek a víz tetejére emelkednek, ezeket lefölik. Ezt követően a húsréteget eltávolítják, és továbbítják a szemet az erjesztő medencébe. Az erjedést követően szintén napon szárítják, majd szétválogatják a szemeteket. A feldolgozás utolsó fázisa a pörkölés, amit folyamatosan emelkedő hőfokon végeznek. Ekkor történik a kávé minőségi besorolása, mivel csak a pörkölés után állapítható meg, hogy a kávé milyen íz, aroma és illatanyagokkal rendelkezik. A rosszabb minőségű kávé sokszor jobb minőségűvel keverik, feljavítják. A megfelelő arányú keverés után vagy pörkölt bab vagy örölt formában csomagolják. Az örölt kávé hátránya, hogy felbontás után gyorsan elveszti az aromáit, így lehetőleg babkávét vásároljunk.

A kávé mértékletes fogyasztás esetén serkentő hatással van a **központi idegrendszerre**, a **szívre**, a véredényekre és vizelethajtó hatása miatt a vesékre is. Ellenben van negatív oldala is: a kávé a hiedelemmel ellentétben nem növeli, hanem csökkenti a vérnyomást. A benne levő csersav stimulálólag hat az érrendszerre, kitérítve az érfalat. Valamint nem is tart ébren, hiszen a koffein az idegrendszerben kifejtett hatása nem a fáradtságot szünteti meg, hanem előállít egy olyan tudatállapotot a fáradt szervezetnek, amit az ember könnyen elhisz és így még órákat képes éber állapotban tölteni, ami megterheli a szervezetet.

A kávé legismertebb hatóanyaga a **koffein**. Koffeint a kávé kivül kis mértékben tartalmaz a tea, a kóladió és a kakaó is. A koffein fokozza a szív működését, az anyagcserét és a légzést, növeli a vérnyomást és a vérkeringési sebességet, tágítja az agyi ereket, szűkíti a bélben levő ereket, vizelethajtó. Megszünteti az álomosságot, javítja a hangulatot, stimulálja az agykérget, gyorsítja a gondolkodást, átmeneti teljesítménynövekedést idéz elő, amelyet rohamos teljesítménycsökkenés követ. Egy csésze kávé elfogyasztása után 5 perc múlva a test szinte minden szövetében kimutatható a koffein. Nagy koffeinadag kézremegést, vértolulást, szívritmiját okoz.

Forrás: www.kave.lap.hu, www.wikipedia.hu

Gyűjtötte: Illés Zsófia

Könyvtári hírek

Kedves Könyvtárlátogatók!

Nagy örömmel értesítem Önöket, hogy a Könyvtár könyvállománya 125 db új könyvvel gyarapodott.

Ízelítő az új könyvekből:

Felnőtteknek:

Roobin Cook: Fertőzés
Nora Roberts: Nézd meg az anyját
Eötvös Károly: Bakonyi utazás
Geoffrey Regan: Katonai anekdoták
Jean Austen: Értelem és Érzelem
Dr Barna István: Magas vérnyomás
Csináld Magad! Nem csak nőknek
Méz, propolisz és társaik

Gyerekeknek kicsiknek és nagyoknak

Dániel Anna: Erzsébet királynő (pöttös könyv)
Thomas Brezina: Elvarázsolni a tanár urat? Nem gond!
John Malam: Eltemetett kincsek
Bodó Béla: Brumi az iskolában
Esti mesék gyerekeknek
V. Ctvrtek: Moha és Páfrány

Könyvajánló:

Felnőtteknek:

Müller Péter: Szerettkönyv:

A szerző az eredeti értelemben vett, isteni és egyben mélységesen emberi szeretetről ír a szó legtágabb értelmében véve. Műve azonban nem valamiféle visszafogott hangvételű, "tudományos" kultúr- vagy vallástörténeti, netán filozófiai fejtegetés, sokkal inkább misztikus, intim hangulatú, megrázóan őszinte, helyenként mélységesen elkeseredett, máskor emelkedetten spirituális hangvételű együtt gondolkodás erről az életbevágóan fontos témáról, nagyszabású szellemi és lelki utazásra invitálva olvasóit.

Gyerekeknek:

F.H. Burnett: A padlásszoba kis hercegnője:

A romantikus regény hőse Sara, egy kedves, szeretetreméltó és dús fantáziával megáldott kislány, aki egy angol leánynevelő-intézetben tanul. Édesanyja után váratlanul elveszíti édesapját is, s az addigi jómódból belecsöppen a teljes szegénységbe: ahol addig a tanulók díszje volt, ott szolgásgorba kerül, kegyelemkenyéren élhet tovább. A kislányt belső gazdagsága, a mások iránti szerető részvéte, valamint különleges képzelőereje segíti át a megaláztatások hosszú során: Hercegnőnek hiszi magát, s úgy gondolja, hogy egy hercegnőnek béketűrőnek, jószívűnek kell lennie, s így is él. Új barátokra tesz szert, és csodás eseményeket él át, melyek később életének gyökeres megváltoztatását eredményezik

Jöjjön el és válogasson kedvére!

Minden kedves olvasót és leendő olvasót sok szeretettel vár a Hegymagasi Könyvtár!

V.K

Szent György-hegyi ökológiai rovat

Szent György-hegyi ökológiai rovat

Kedves hegymagasi Fiatalok!

A hegymagasi Ökocsoport "Fiatalok a Természetért"

Február 21.-én szombaton találkozik újra, 14 h - 16 h -ig
a hegymagasi Faluházban.

Már majdnem tavaszi témák várnak Benneteket:

Biokertészetről lesz szó és a tavaszra készülő állat- és növényvilágról.

Szép időben természetesen a szabadban (is) tartjuk a foglalkozást.

Sok szeretettel:

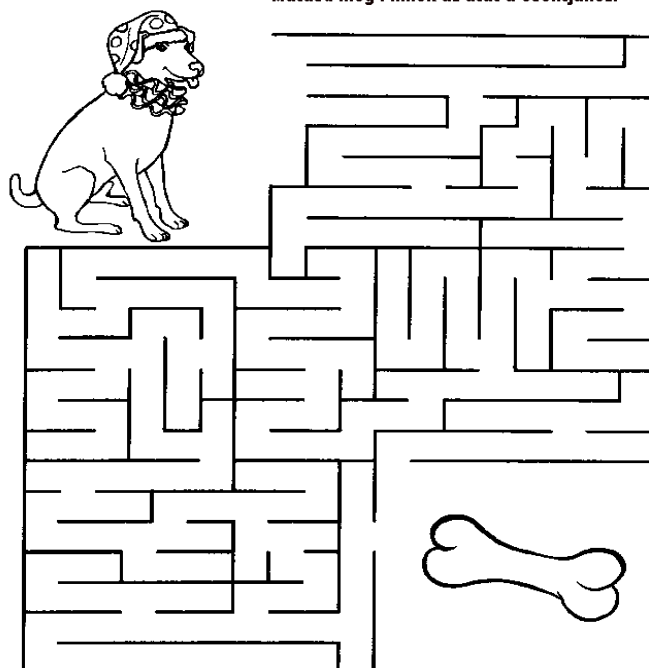
Sallee-Kereszturi Barbara, a hegymagasi Ökocsoport vezetője

Januári képünk: madáretető (luxuskivitel) régi számítógép képernyőből

(Az etetőt és a felvételt N. Csaba készítette)



Mutasd meg Fífinek az utat a csontjához!



Felhívás!

Tisztelt Hegymagasi Lakosság!

2009 tavaszára tervezünk egy kép- fotókiállítást „Hegymagas régen és most” címmel. Kérek mindenkit, ha az Önök tulajdonában van régi képeslap, kép Hegymagáról szívesen vennénk, ha kölcsönkapnánk kiállítás időtartamára

Régi utcarészlet, régi házról kép, légifelvétel, falufotó, képeslap stb.

A kiállítás zárása után mindenkinek visszajuttatjuk a kölcsönkapott képet!

Kérem, ha van a tulajdonukban azt jutassák el a szerkesztőség címére: Könyvtár, Hegymagas József A. u. 11.

Előre is köszönjük!

Hegymagáról készült 12 oldalas 2009-es naptár megtekinthető és megrendelhető 2009. február 28-ig a Könyvtárban.

Ára: 700 FT, melyet megrendeléskor kérünk kifizetni.

A naptárt március első hetében minden megrendelő kézhez kapja.

Köszönjük!

Sporthíreink

2009. február 28-án ismét megrendezésre kerül a Kistérségi Sportnap.

Várjuk minden sportolni vágyó jelentkezését, aki szívesen részt venne és képviselné Hegymagast.

Jelentkezés: Kozma Bognár Lászlónál 30/ 382 7244

Vagy a Könyvtárban telefonon : 510– 215 ill. személyesen.

Ha sportolni nem szeretne, szívesen látjuk, hogy együtt szurkoljunk Hegymagasnak!

És végül egy kis móka:

Én a legkisebb srácról is azonnal megmondom, hogy milyen posztra alkalmas! - büszkélkedik a labdarúgóedző. - Ez óriási! És hogyan? - Azt mondom neki, fusson végig a fűtcán. Ha kikerüli a lámpaoszlopokat, akkor csatár lesz belőle. Ha neki-szalad, akkor védő.

Két focista beszélget. - Szerinted kik a legszolidabb szurkolók a világon? - Egyértelműen a skótok. - Miért? - Mert azok semmit nem dobnának be a pályára

Bemegy a kocsmába egy ember a kutyájával. - Bekapcsolhatnám a televíziót? Az enyém ugyanis elromlott, a kutyám meg nagy rajongója a magyar fociválogottnak, és sosem hagy ki egy meccset sem. A csapos beleegyezik, bekapcsolják a készüléket, a kutya leül. Támad a csapat, rúgnak egy nagy kapufát. A kutya felugrik a bárpultra, kétlábra áll és elkezd táncolni. A csapos álla leesik: - Ūristen, ez ám az öröm. És mit szokott csinálni, ha a csapat gólt rúg? - Azt nem tudom, még csak három éve van nálam a kutya.

Recepttlet

Diós kávékrémes ostyatorta

Hozzávalók: 4 tojás, 25 dkg kristálycukor, 20 dkg darált dió, 3 evőkanál zsemlemorzsza, 1 csg ostyatortalap (készen kapható)

Elkészítése:A tojás fehérjét habbá verjük, majd tovább verve apránként beledolgozzuk a cukrot. A tojássárgáját egyenként hozzáadjuk és a diót meg a morzsát, laza mozdulatokkal beleforgatjuk.

Krém hozzávalói: 25 dkg rama, 25 dkg porcukor, 2 tojás sárgája, 3 evőkanál erős feketekávé, 1 evőkanál darált kávé (lehet nescafe is)

Krém elkészítése: krémhez a puha margarint jól kikeverjük a cukorral, a tojássárgájával gazdagítjuk. Kétféle kávéval izesítjük, majd a tészta tetejére kenjük. Tetejére durvára vágott, pirított diót hintünk és dermedni hagyjuk.Forró vízbe mártott késsel szeleltjük fel.



Fáj a dereka, háta, válla?

Vagy csak egy kis pihentető, regeneráló kikapcsolódásra vágyik? Próbálja ki ajánlataimat:

- svédmasszázs
- egész testre
- derékmasszázs
- hátmasszázs
- talpmasszázs
- talp reflexzóna

kezelés

Hívásra házhoz megyek!



Érdeklődni:

Horváthné Czégány Judit
masször Eu konfor ápoló

Tel: 06 70 611 50 46
e-mail: czegany1@freemail.hu
www.szigliget.info/masszazs

Őrizze meg fotóit és videóit digitális formában!

Fekete- fehér és színes fotók szkennelése A4-es méretig.

Színes és fekete- fehér negatívok és diapozitívok digitalizálása, CD-re, DVD-re írása.

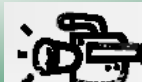
VHS, VHS-C, MINI-DV, videó felvételek digitalizálása, CD-re, DVD-re írása.

Fényképnymtatás tintasugaras nyomtatóval fotópapírra!

Fotózást, videózást vállalok.

Varga József

Tel.:06 30 9465 850



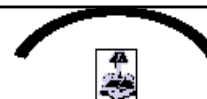
Új Hegymagasi Műjság, Hegymagas Község Lapja
8265, Hegymagas, József Attila u. 11. Telefonszám: +36 87 510 215

E- mail: hegymagaskonyvtar@sanet.hu

Nyilvántartási szám.2.9/1397- 1/2006.

Szerkesztők:

Illés Zsófia, Kozma- Bognár László, Varga József, Varga Katalin
Lapzárta minden hónap 30-án.



Községi Könyvtár
Hegymagas